

# コースのご案内

月/1回開講(無料)

## 01 Egg / Baby クラス

対象年齢：妊娠期0～3ヵ月・3～7ヵ月・7～10ヵ月  
 新生児(0歳)～3歳

1. これから生まれてくるお子様の為に歯科から見た知識を知る
2. 出産前からの食生活
3. 離乳食の与え方

[受講方法] オンラインレッスン  
 ZOOMによる講座

※3組様以上より開講



## 02 つぼみクラス

対象年齢：3～6歳

1. 口腔育成と食育・成長(食を通して食事内容や成長指導)  
 ・食べることと歯の関係、体にいい食べ物、悪い食べ物などを知る
2. ママ・パパと一緒に口と体を育てる体操  
 ・口と体を育てる体操、読み聞かせ、エプロンシアター  
 ・口を使った昔ながらのあそび、口腔機能を育成する  
 トレーナーとMFTレッスン

[受講方法] プライベートレッスン・グループレッスン  
 ※人数が集まり次第グループレッスンへ  
 移行致します。(定員：3組様まで)



## 03 はなクラス

対象年齢：小学生・中学生・高校生

## 04 はなやかクラス

対象年齢：大人クラス～抗加齢

ただ今準備中です。



## English Lesson

フォニックスや英単語で、お口や舌をたくさん使い発音をするレッスンをお子様の発達に応じて取り入れていきます。

※しばらくは平日午前中のみつぼみクラスで実施致します。

## つぼみクラス受講の流れ

初診 ご説明・お申込・入会手続き

1回目 ご来院

動画、顔写真・問診・MFT説明、簡単なトレーニング、生活習慣指導(保護者同伴)

2回目 ご来院

トレーニングの確認、口腔筋機能レッスン

3回目 ドクター診察

クリニックにて口腔内・トレーナー・  
 レッスンチェック(トレーナーお渡し)

トレーナーなどを確認するため3ヶ月に1回は  
 来院をお願い致します。

## 費用

入会金	15,000円(税込16,500円)
受講料	1,000円(税込1,100円)(1回につき)
ドクター診察料	3,000円(税込3,300円)(1回につき)

## 予約方法

ご予約はお電話より

予約TEL：055-249-8162

## 〈トレーナー・グッズのご紹介〉



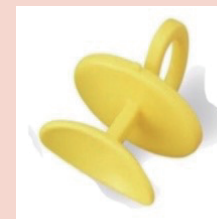
〈ねずみさん〉  
 ポカンお口を改善  
 してくれます。



〈EFキッズ〉  
 低位舌を治す  
 お手伝いします。



〈ポカンX〉  
 お口を閉じる習慣が  
 身につきます。



〈りっぷるとれーなー〉  
 口輪筋の力をつける機具

Greeting from Dr. Miho  
院長ご挨拶



矯正歯科専門での35年以上の臨床経験から、未来の子供たちのために出産前から知って頂きたいことがたくさんありました。歯並びやかみ合わせに問題が出てくる前に、妊娠時から、そしてお母様になってからもお子様の食事や呼吸など注意してほしいことをお伝えすることができたらと痛感しておりました。ぜひこの機会に、未来の子どもたちの健やかな成長を願いながらできることから始めてみましょう。また大人の方にも自分の健康と美を保ちながら充実した生活がおくれるように応援したいと思います。



M.I.H.O. 矯正歯科クリニック

SNS



M.I.H.O.  
矯正歯科クリニック



Instagram

〒400-0845 山梨県甲府市上今井町 2339  
TEL:055-249-8161 FAX:055-242-3111  
Email:info2@mihokyoseishika.net



Good Teeth, Good Smile & Good Life  
Good Eat, Good Talk & Good Breath

上手に「呼吸する」「食べる」  
「話す」「笑う」の口腔育成塾

Mission

1. 歯並びかみ合わせに影響する事
2. 年齢別に知って頂きたい情報
3. 呼吸や食事などの機能的問題
4. 自律した生活としての躰
5. 身体機能と口腔機能の改善